Tratamento de Disfunção Menstrual através da Acupuntura

Prof. Fang Liu

Mudança de intervalo, quantidade e cor, ou alguns outros sintomas que acompanham o ciclo menstrual, são considerados disfunções menstruais. Clinicamente a mudança de intervalos se apresenta como adiantamento menstrual, atraso menstrual ou com mudança irregular do ciclo menstrual. Na alteração de quantidade pode haver aumento, diminuição ou menstruação contínua e, muitas vezes, acompanhada de mudança de cor. Os fatores que causam as disfunções são variáveis que podem ser causadas pelas energias perversas externas, principalmente o frio, umidade e calor, como também podem ser causados pelos fatores internos, como excesso de pensamento, preocupação e raiva. Há também outros fatores como excesso de cansaço, falta de atividade em geral, excesso ou falta de relação sexual, mulheres que tiveram mais filhos, tudo isso pode causar desequilíbrio de sangue e energia, disfunção do fígado e baço, danificando a função dos meridianos VC e CHONG, levando à disfunção menstrual.

1. Adiantamento menstrual

Menstruação que antecipa com mais de 7 dias ou desce duas vezes ao mês é chamada de adiantamento menstrual.

1.1. Etiologia e Patologia

a) Excesso de calor no sangue
b) Deficiência de energia

1.2. Diferenciação

a) Síndrome de excesso de calor no sangue
b) Síndrome de deficiência de energia

1.3. Tratamento

a) Síndrome de excesso de calor no sangue
Princípio de tratamento:
Pontos: XueHai (BP10), SanYinJiao (BP6), GuanYuan (VC4).

b) Síndrome de deficiência de energia
Princípio de tratamento:
Pontos: GuanYuan (VC4), QiHai (VC6), SanYinJiao (BP6), ZuSanLi (E36).

2. Atraso da menstruação:

Ciclo menstrual aumenta com mais de 7 dias, às vezes até com 40 ou 50 dias:

2.1. Etiologia e Patologia:

a) Deficiência de sangue
b) Frio no sangue
c) Estagnação da energia

2.2. Diferenciação:

a) Síndrome de deficiência do sangue
b) Síndrome de frio no sangue
c) Síndrome de estagnação de energia

2.3. Tratamento:

a) Síndrome de deficiência de sangue:
Princípio de tratamento:
Pontos: GuanYuan (VC4), XueHai (BP10), SanYinJiao (BP6), ZuSanLi (E36).
b) Síndrome de frio no sangue:
Princípio de tratamento:
Pontos: ZhongJi (VC3), SanYinJiao (BP6), ZiGong (Extra).
c) Síndrome de estagnação da energia:
Princípio de tratamento:
Pontos: TaiChong (F3), LiGou (F5), XueHai (BP10).

3. Mudança de ciclo menstrual irregular

Mudança de ciclo menstrual alternado:

3.1. Etiologia e Patologia:

a) Estagnação do fígado
b) Deficiência dos rins

3.2. Diferenciação:

a) Síndrome de estagnação do fígado
b) Síndrome de deficiência dos rins

3.3. Tratamento:

a) Estagnação do fígado
Princípio de tratamento:
Pontos: TaiChong (F3), GanShu (B18), JianShi (PC5), ZhongJi (VC3);

b) Deficiência dos rins
Princípio de tratamento:
Pontos: GuanYuan(VC4), ShenShu(B23), JiaoXin(R8), ZuSanLi(E36);

Associação dos pontos:

TRATAMENTO DE AURICULA
Pontos: Útero endócrino, ovário, ShenMen, Rins