

Tratamentos de Cefaleia (Enxaqueca) através Medicina Chinesa e Acupuntura

Prof. Fang Liu

Cefaleia, popularmente conhecida como dor de cabeça, é um problema comum para a população. Muitos pacientes fizeram inúmeros exames e tratamentos para tentar se livrar da Cefaleia, mas é muito difícil de obter um resultado satisfatório. A Acupuntura e a Fitoterapia chinesa, muitas vezes, através da teoria da Medicina Tradicional Chinesa (MTC), conseguem ajudar os pacientes a saírem deste sofrimento.

1. Etiologia e patologia de Cefaleia segundo a MTC:

No momento estamos somente discutindo sobre os casos crônicos.

A Medicina Tradicional Chinesa classifica as Cefaleias nos seguintes tipos:

1.1. Tipo Vento com Umidade:

É causada pelas energias perversas como Vento Frio, Umidade, atingindo a região da cabeça, provocando estagnação da circulação da energia e do sangue, e causando dor de cabeça. Se conseguir liberar o Vento e o Frio, a dor passa; se a Umidade continua em dia frio e chuvoso, a dor reaparece.

1.2. Tipo ascensão do Yang do Fígado:

Pode ser causada pela angústia, raiva e nervosismo, que provocam estagnação da energia, formando calor no meridiano do Fígado, e subindo para a cabeça. Pode ser também causada pela deficiência dos Rins. Os Rins potenciam o elemento Água, que não consegue nutrir o elemento Madeira do Fígado, causando Yang falso do meridiano do Fígado, subindo para a cabeça e provocando a dor.

1.3. Tipo estagnação da Fleuma:

Acontece com pessoas que sempre foram mais “fortinhas”, que costumam comer pratos fartos, comidas fortes, muitas sobremesas ou gorduras, formando a Fleuma e estagnando a circulação da energia, causando dor de cabeça.

1.4. Tipo deficiência do Sangue:

Acontece com pacientes que têm doenças graves e crônicas, ou depois da perda de sangue, formando deficiência do Sangue. O sangue não consegue irrigar bem a cabeça, causando dor de cabeça.

1.5. Tipo estagnação do Sangue:

As dores de cabeça agudas, depois de um determinado tempo, se aprofundam no corpo, atingindo a circulação dos meridianos. Quedas ou lesões atingem a região da cabeça, causando estagnação do Sangue e da Energia, formando a Cefaleia.

2. Diferenciação de Cefaleia segundo a MTC:

2.1. Cefaleia tipo Vento com Umidade:

Dor de cabeça é provocada pelo Vento e Frio, a maioria das vezes acontece unilateralmente, pode alterar os lados; às vezes pode ser sentido na cabeça inteira. As dores podem ser agudas; ou com sensação de pressão; ou uma dor pulsante, no local da dor, às vezes, pode encontrar nódulo. Acompanha nariz entupido com secreção nasal branca ou transparente, saburra branca, pulso tenso ou em corda. Nos casos graves pode ter enjoo, vômito, vertigem, sudorese, e rosto pálido.

2.2. Cefaleia tipo ascensão do Yang do Fígado:

Na maioria das vezes acontece unilateralmente com dor fisgada, acompanha vertigem, calor no rosto, irritação e nervoso, olho vermelho, boca amarga, língua vermelha, pulso em corda. Muitas vezes é provocada pela tensão nervosa.

2.3. Cefaleia tipo estagnação da Fleuma:

A cabeça com dor pesada e pressão, sensação de peso e/ou inchaço no peito ou na região do estômago, tem enjoo, pode vomitar fleuma ou catarro, fezes moles, saburra branca e pegajosa, pulso escorregadio.

2.4. Cefaleia tipo deficiência do Sangue:

Sensação de cabeça pesada com dor e vista turva, a dor é duradoura melhora com descanso, paciente sente muito cansaço e/ou taquicardia, rosto pálido, geralmente teve hemorragia ou doenças crônicas. Língua clara com pulso fino.

2.5. Cefaleia tipo estagnação do Sangue:

Dor de cabeça tipo agulhada de longo tempo, a dor tem local fixo, vista pode ficar turva ou escura, tem queda de memória. A língua tem cor levemente roxa, pulso fino ou áspero.

3. Tratamentos de Cefaleia através Acupuntura:

3.1. Cefaleia tipo Vento com Umidade:

Pontos: Feng Chi (VB20), Tou Wei (E8), Tong Tian (B7), He Gu (IG4), San Yang Luo (TA8).
Manipulação: Sedação

3.2. Cefaleia tipo ascensão do Yang do Fígado:

Pontos: Xuan Lu (VB5), Han Yan (VB4), Tai Chong (F3), Tai Xi (R3).
Manipulação: Sedação

3.3. Cefaleia tipo estagnação da Fleuma:

Pontos: Zhong Wan (VC12), Feng Long (E40), Bai Hui (VG20), Yin Tang (Extra).
Manipulação: Sedação.

3.4. Cefaleia tipo deficiência do Sangue:

Pontos: Shang Xing (VG23), Xue Hai (BP10), Zu San Li (E36), San Yin Jiao (BP6)
Manipulação: Tonificação.

3.5. Cefaléia tipo estagnação do Sangue:

Pontos: A-Shi, He Gu(IG4), San Yin Jiao(BP6)
Manipulação: Tonificação ou Sedação.